

芝浦港南地区公園TOPICS

令和3年9月

9月1日は防災の日 9月は防災月間！ もしものために備えましょう！

1. 自宅の安全対策を行いましょ

倒れてくる家具はとても危険です。家の中をチェックし、家具類の転倒防止対策、ガラスの飛散防止対策を実施しましょう。

2. 避難についての正しい知識を身につけましょ

自宅が倒壊または消失するなど留まることが困難になったら最寄りの区民避難所へ避難しましょう。家族の集合場所や広域避難場所や区民避難所などの確認をしましょう。

3. 家族との連絡方法を確認しておきましょ

災害伝言ダイヤルや災害用伝言板サービスの使用方法を確認し、災害時に利用できるようにしましょう。

4. 非常用備蓄品を準備しましょ

最低でも家族の7日分の飲料水・食料・簡易トイレ等を備蓄するほか、普段使っている生活必需品を備蓄しましょう。

防災イベント開催します

日時:9月23日(祝)

10:30～12:00

港南緑水公園にて

* 消火器訓練の参加者には
防災グッズのプレゼント



芝浦中央公園管理事務所 港南緑水公園管理事務所 お台場レインボー公園管理事務所
TEL 03-6433-2562 TEL 080-4389-1044 TEL 080-4053-1033
〒108-0075 港区港南1-2-28 〒108-0075 港区港南4-7-47 〒135-0091 港区台場1-3-1

指定管理者 アカネ・ハリマ・イビデングループ

公園HP
QRコード



ひまわりの種差し上げます



芝浦中央公園に咲いた
ひまわりの種を差し上げます
芝浦中央公園管理事務所まで
お越しください
(無くなり次第終了となります)

公園の雑学 知って調べて観てみよう⑪「ひまわりの種」

ひまわりは種からでも美しい花を育てることができます。ひまわりの種の発芽適温は20℃～25℃です。寒冷地なら5月中旬から6月初旬、暖地なら4月中旬から5月中旬までに種まきをします。

「ひまわりの種まき方法」1. 土に1～2cmほどの穴をあける 2. 1つの穴に2～3粒の種をまく 3. まいた種の上に1cmくらいの土をかぶせる 4. 水をたっぷりあげる 順調にいけば、種をまいてから10～15日で発芽します。種が乾燥してしまうと芽が出ないことがあるため、水切れには注意しましょう。ちなみにタネから採れるひまわり油は食用に使われる油として世界で第4位の生産量です(2010年)。

手持ち花火大会開催しました



港南緑水公園にて「手持ち花火大会」を実施しました みんなとても楽しそうでした

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染症との3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの徹底(手洗いや消毒、換気、換扇)を踏まえ、等身を取り入れる社会生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると呼吸からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに蒸気による熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう



屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

暑い運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給しましょう

マスクをはずす時は
気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

ウイルス感染対策は
忘れずに!



新型コロナウイルス感染症に関する情報:
<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/index.html>
熱中症に関する詳しい情報: <http://www.wbnet.nrcnm.ty/ty/>

