

芝浦公園

～青空の下 芝生の上で～

親子ヨガ体験教室

日時：令和4年10月23日(日)
午前10時～11時（雨天中止）

場所： 芝浦公園 はらっぱ広場

講師： みやしたまゆみ先生

Yoga ed.TT修了

インド政府公認ヨガ哲学指導者

全米ヨガアライアンス200修了

募集人数： 先着5組

応募資格： 小学生と保護者

参加費用： 無料

申し込み： 参加をご希望の方は事前に

下記管理事務所までお申し込みください

動きやすい服装、マスク着用
飲み物持参でお越しください
ヨガマットはこちらで用意します



港区立芝浦中央公園管理事務所

TEL03-6433-2562