

芝浦中央公園

～青空の下で～

親子ヨガ体験教室

日時：令和5年4月29日(土祝)
午前10時～11時 (雨天中止)

場所： 芝浦中央公園 D面芝生広場

講師： みやしたまゆみ先生

Yoga ed.TT修了

インド政府公認ヨガ哲学指導者

全米ヨガアライアンス200修了

募集人数： 先着5組

応募資格： 小学生と保護者

参加費用： 無料

申し込み： 参加をご希望の方は事前に

下記管理事務所までお申し込みください

動きやすい服装で
飲み物持参にてお越しく下さい
ヨガマットはこちらで用意します



港区立芝浦中央公園管理事務所
TEL03-6433-2562