

芝浦中央公園

～青空の下で～

親子ヨガ体験教室

日時：令和5年9月23日（土祝）

午前10時～11時（雨天中止）

場所：芝浦中央公園 D面芝生広場

講師：みやしたまゆみ先生

Yoga ed.TT修了

インド政府公認ヨガ哲学指導者

全米ヨガアライアンス200修了

人数：先着5組

対象：小学生と保護者

費用：無料

申込：参加をご希望の方は事前に下記管理事務所まで
お申し込みください

動きやすい服装で
飲み物持参にてお越しください
ヨガマットはこちらで用意します



港区立芝浦中央公園管理事務所

TEL03-6433-2562